

Controle: FTP-EXR-001	Versão: 01	Emissão: setembro/2022	Página: 1/3
-----------------------	------------	------------------------	-------------

FABRICANTE: POWERbreathe International – Reino Unido - Inglaterra		
REGISTRO ANVISA: 81001390006	NCM: 9019.20.90	
VALIDADE: Indeterminada	GARANTIA: 12 meses	
SIMPRO:	CÓDIGO DO PRODUTO: PB7000	
EAN DO PRODUTO: 5065000448370	CAIXA DE EMBARQUE: 10 unidades	

## 1 DESCRIÇÃO

O POWERbreathe Ex 1 – MEDIC apresenta-se com grande avanço e vem como auxiliar no treinamento muscular respiratório, sendo idealizado para o treinamento da musculatura expiratória (TME), comprovadamente eficaz no tratamento de sequelas de AVE (acidente vascular encefálico), doença de Parkinson, lesões medulares, e em todas as sequelas de ordem neurológica ou física, que impactam diretamente na capacidade de falar, engolir ou tossir. Utilizado também para músicos, cantores e atletas amadores ou de alta performance com objetivo de melhora de desempenho e resistência respiratória. Possui níveis de carga limiar em Cmh2o de acordo com cada modelo, podendo ser ajustado manualmente.

Com design ergonômico, projetado para ser de fácil manuseio sem obstruir a saída de ar.

O POWERbreathe Ex 1 - MEDIC possui 10 níveis de ajuste.

Para evitar a transmissão de agentes infecciosos recomendamos que você não compartilhe seu POWERbreathe Ex 1 – MEDIC.

Controle: FTP-EXR-001	Versão: 01	Emissão: setembro/2022	Página: 2/3
-----------------------	------------	------------------------	-------------

## 2 COMPOSIÇÃO

- Bocal: PVC sem látex;
- Válvula: Borracha de silicone;
- Anilha: Borracha nitrílica;
- Mola: Aço inoxidável;
- Tensor: Nylon reforçado 66;
- Bolsa de fecho: PVC;
- Corpo principal, câmara inferior, tampa, botão de ajuste de carga e mola: Polipropileno.

## 3 MODO DE USAR

- a) Denificações de carga: após avaliar a força muscular expiratória, o recomendado é uma carga de treino entre 50 a 75% da pressão expiratória máxima,
- b) Ajuste a carga de treinamento;
- c) Encaixe do bocal nos lábios para realizar as sessões de treinamento;
- d) Em uma posição corporal confortável, realize uma inspiração profunda;
- e) Em seguida realize uma expiração rápida e forçada;
- f) A quantidade usual é de 5 expirações por 5 vezes, com intervalo de 1 minuto a cada ciclo, totalizando 25 expirações por dia;
- g) Tornando-se fácil o exercício, basta ajustar o nível que aumentará a carga.

## 4 LIMPEZA

O equipamento é completamente lavável. A higiene pode ser realizada utilizando detergente neutro e água corrente e/ou com pastilhas higienizadoras, bem como a utilização de esterelizadores próprios para mamadeira.

## 5 ARMAZENAGEM

O produto deve ser armazenado em local fresco e seco, longe do calor e luz excessiva.

**6 CONTRA INDICAÇÕES**

O POWERbreathe Ex1 – MEDIC não é recomendado para pacientes asmáticos com baixa sensação de sintoma, tórax rompido, pacientes que apresentem volume e pressão ventricular final esquerdo elevado, piora de sinais e sintomas de insuficiência cardíaca pós treinamento muscular respiratório ou provável constocondrite.

**7 DIMENSÕES E INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

- Peso: 0,072 g;
- Dimensões: 13,7 cm x 6,2 cm x 13,4 cm (A x L x P);
- Nível de esforço: leve;
- Carga liberada: 10 a 80 cmH<sub>2</sub>O.

Níveis	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Carga liberada	10 cmH <sub>2</sub> O	17 cmH <sub>2</sub> O	24 cmH <sub>2</sub> O	31 cmH <sub>2</sub> O	38 cmH <sub>2</sub> O	45 cmH <sub>2</sub> O	52 cmH <sub>2</sub> O	59 cmH <sub>2</sub> O	66 cmH <sub>2</sub> O	73 cmH <sub>2</sub> O	80 cmH <sub>2</sub> O

**8 CONTÉM**

- POWERbreathe Ex 1 – MEDIC;
- Bolsa protetora;
- Pastilhas de limpeza;
- Manual do usuário.