



MAGIC<sup>3</sup><sup>TM</sup>  
Cateter intermitente

# Manual de auto-cateterização

para Mulheres



*O auto cateterismo intermitente (ACI) é um procedimento simples que drena a urina da bexiga. Pode ser realizado com segurança em casa, no trabalho ou quando você estiver viajando. O ACI não deve restringir as suas atividades.*

*O principal objetivo deste folheto é fornecer as instruções de uso do Cateter MAGIC<sup>3</sup><sup>™</sup>. Outras recomendações são apenas informativas e podem não se aplicar à sua condição. Sempre consulte o seu médico.*

## Retome o controle da sua...

---

Médico:

---

Clínica ou hospital:

---

Telefone:

---

Número para emergência:

---

Cateter:

---

Tamanho fr:

---

Número de ref:

---

Informações gerais:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Bexiga



# Informações úteis sobre a sua anatomia

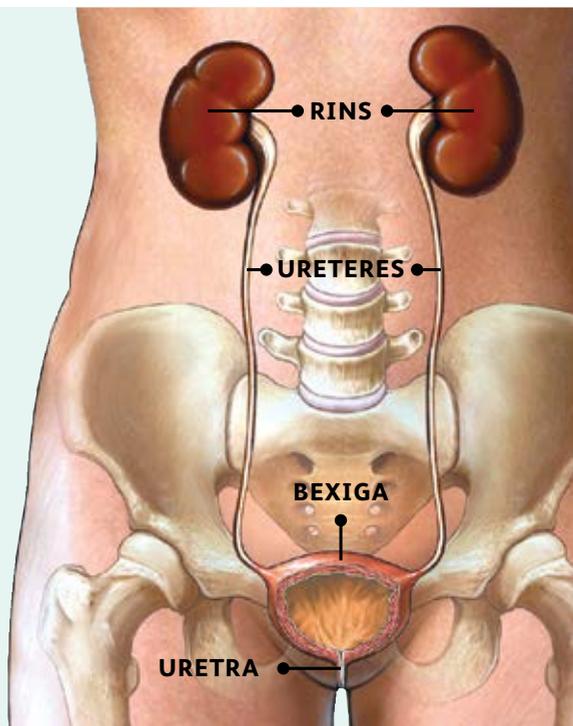
A corrente sanguínea carrega os resíduos corporais para os rins onde são filtrados do sangue e combinados com água para produzir a urina. A urina flui dos rins para a bexiga através de dois tubos chamados ureteres.

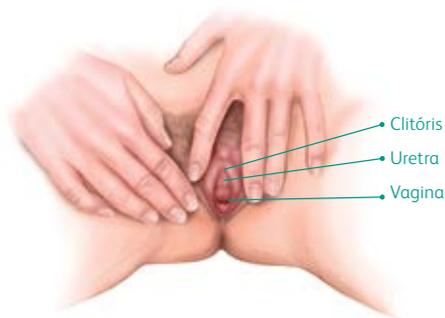
A bexiga age como uma bolsa de armazenamento de urina. Conforme ela se enche gradualmente com urina, os receptores nervosos na parede da bexiga

enviam mensagens para o cérebro dizendo que está na hora de pensar em esvaziar a bexiga. Quando está funcionando normalmente, a bexiga recebe sinais do cérebro que fazem com que o esfíncter uretral se abra e as paredes da bexiga se contraíam. Então, a urina é eliminada da bexiga através da uretra. A uretra feminina tem aproximadamente 4 cm e vai da bexiga até o exterior do corpo em um ponto entre o clitóris e a vagina.

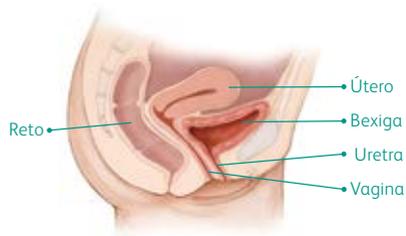
## Razões que podem contribuir para a incontinência urinária:

- Lesão nervosa, como trauma ou doenças da medula espinhal que afetam o sistema nervoso
- Baixo tônus da bexiga
- Trauma nas costas
- Cirurgia pélvica
- Presença de obstruções da uretra
- Problemas com o mecanismo normal de resposta entre a bexiga e o cérebro
- Constipação





Geralmente, a micção ocorre 4-6 vezes por dia, ou sempre que a bexiga coletar 200-400ml de urina. A produção de urina é mais lenta durante a noite, diminuindo a necessidade de urinar.



Normalmente a bexiga é completamente esvaziada quando terminamos de urinar, mas em algumas pessoas este processo é incompleto, deixando um residual de urina na bexiga. A urina residual proporciona um ambiente propício para crescimento bacteriano e pode levar à infecção do trato urinário.

## Dicas úteis para o controle da bexiga

- Sempre siga as orientações do seu médico. As dicas a seguir podem não se aplicar a você.
- Mantenha sempre uma dieta saudável e mantenha a ingestão de líquidos ao nível de 6 a 8 copos por dia.
- Entre em contato com o seu médico para orientações se você ficar constipado uma vez que isso pode afetar o funcionamento da bexiga.
- Se sua urina ficar turva ou tiver um odor desagradável, ou se você sentir ardência ou desconforto enquanto urina, aumente a ingestão de líquidos e entre em contato com o seu médico, uma vez que esses sintomas podem indicar infecção do trato urinário.
- Se você tiver febre (temperatura elevada), entre em contato com o seu médico imediatamente.

# Auto cateterismo intermitente (ACI)

Quando a bexiga não consegue ser completamente esvaziada através da micção normal, esta pode ser drenada inserindo um tubo fino pela uretra até a bexiga. O tubo, chamado cateter, é retirado quando a drenagem terminar.

Esse procedimento é chamado Auto cateterismo intermitente e a maioria das mulheres pode aprender a usá-lo com facilidade. Com prescrição do seu médico, a ACI é ensinada por profissionais de saúde especificamente treinados que ensinam e dão orientações para garantir que os procedimentos corretos sejam seguidos para minimizar os riscos.

## Dicas para a auto-cateterização intermitente

- Para ajudar a minimizar os riscos de contaminação do cateter, evite encostar seus dedos na ponta e evite que a ponta encoste em outras superfícies.
- Tente ficar relaxada enquanto insere o cateter. Se você ficar tensa, o músculo do esfíncter pode contrair e dificultar a inserção ou a retirada do cateter. Tossir pode ajudar a relaxar o músculo do esfíncter.
- Você deve continuar esvaziando a bexiga usando o cateter durante o período menstrual. Se você usa absorvente interno, sempre remova-o antes de iniciar o procedimento de cateterização.
- Lembre que o cateter foi projetado para ser usado uma única vez. Após cada uso, o cateter deve ser descartado em local adequado.

## Sobre o seu cateter intermitente MAGIC<sup>3</sup><sup>TM</sup>

O seu cateter intermitente MAGIC<sup>3</sup><sup>TM</sup> com a tecnologia m3 possui muitas características especiais que ajudam a torná-lo macio e confortável para usar e fácil de manusear.

Fabricado com um material exclusivo composto por três camadas distintas de silicone

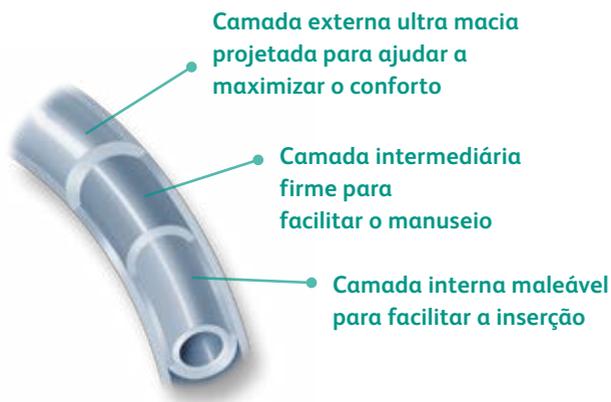
A ponta do cateter lisa e cônica, foi projetada para passar suavemente pela uretra até chegar à bexiga.

Quatro orifícios de drenagem de tamanho confortável na ponta do cateter permitem que a urina flua através do cateter para o vaso sanitário ou dispositivo de coleta

A extremidade externa afunilada do cateter também pode ser conectada a uma bolsa de coleta, se preferir.

O projeto todo de silicone elimina as preocupações com alergias, toxinas ou descarte que podem estar associadas com cateteres de látex e PVC.

Disponível com revestimento hidrofílico que o torna deslizante quando molhado, para inserção e remoção totalmente sem fricção.



# Como preparar e usar o seu cateter intermitente MAGIC<sup>3™</sup>

Se possível, sempre tente esvaziar a bexiga o máximo que você conseguir antes de usar um cateter intermitente.

## Passo 1

Lave bem as mãos com água e sabão e seque-as. Lavar as mãos adequadamente ajudará a garantir que você não contamine acidentalmente o cateter. Você deve ficar bastante atenta para lavar entre os dedos e as costas das mãos – essas são áreas que geralmente não damos muita atenção.



## Passo 2

### Cateter padrão

Abra a embalagem do cateter com cuidado até expor todo o comprimento do cateter. Lubrifique a ponta e a haste do cateter com um lubrificante solúvel em água tendo o cuidado para não colocar o cateter sobre uma superfície que não esteja limpa.

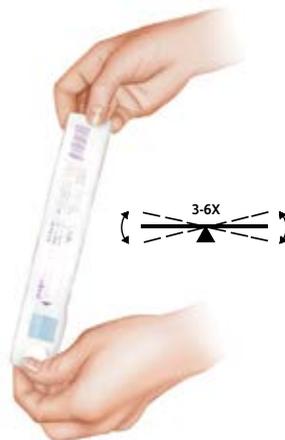


### Cateter hidrofílico

Antes de abrir a embalagem, libere a água estéril da embalagem de alumínio espremendo-a firmemente entre os dedos e o polegar.

Segurando nas extremidades da embalagem mantendo-a fechada, faça movimentos para um lado e outro por três a seis vezes até molhar toda superfície do cateter.

Abra a embalagem pela extremidade que tem o anel para encaixe do dedo apenas o suficiente para permitir que você segure a extremidade com o funil do cateter. Não remova o cateter ainda. Use a barra adesiva localizada na parte de trás da dessa extremidade para colá-la em uma superfície seca e vertical que esteja próxima, enquanto se prepara para o auto cateterismo (ACI).



## Passo 3

Fique em uma posição confortável e lave ao redor da abertura uretral, abrindo os lábios vaginais e limpando de frente para trás usando um lenço umedecido sem álcool ou água e sabão.

(Limpar de trás para frente pode espalhar bactérias do períneo e isso deve ser evitado). Você pode escolher várias posições como em pé, deitada ou sentada.

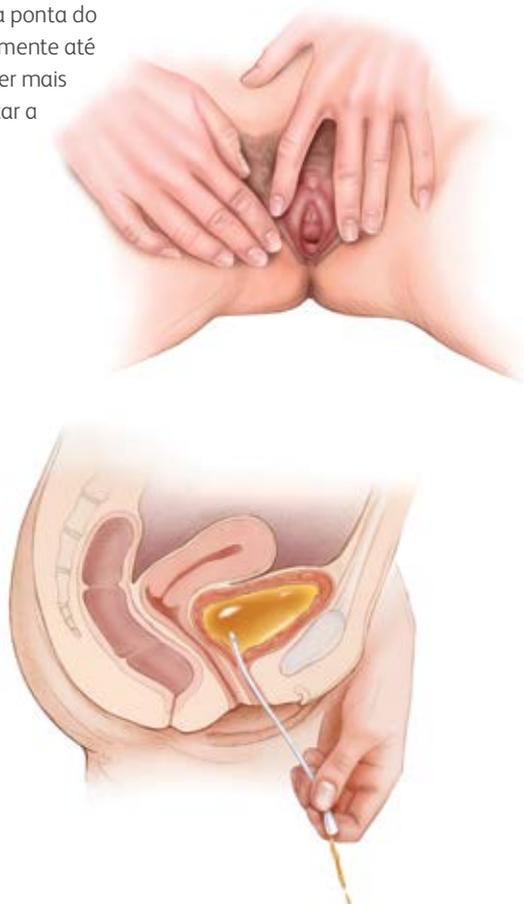


# Como preparar e usar o seu cateter intermitente MAGIC<sup>3</sup>™

Se possível, sempre tente esvaziar a bexiga o máximo que você conseguir antes de usar um cateter intermitente.

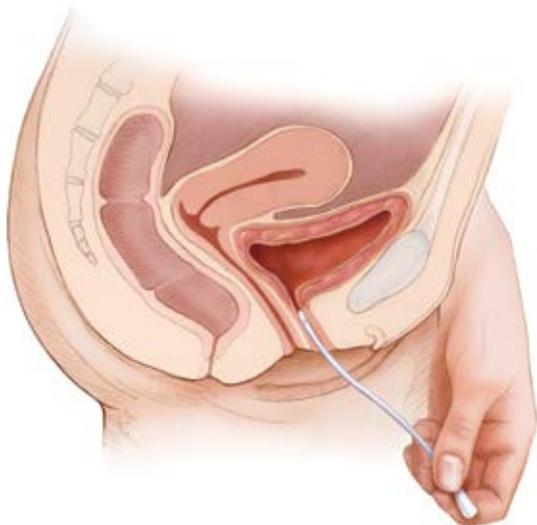
## Passo 4

Lave as mãos novamente e remova o cateter da embalagem, segurando a extremidade com o funil. Afaste os lábios com sua mão não dominante. Com a mão dominante, insira a ponta do cateter na abertura uretral, permitindo que vá suavemente até a bexiga até a urina começar a fluir. Empurre o cateter mais dois centímetros. Um espelho pode ajudá-la a localizar a abertura uretral, especialmente quando você estiver aprendendo a técnica.



## Passo 5

Quando a urina parar de fluir, puxe o cateter lentamente. Se começar a fluir urina novamente, espere até parar, depois continue até retirar totalmente o cateter.



## Passo 6

Termine descartando o cateter e a embalagem em um cesto de lixo – **NÃO** jogue no vaso sanitário e dê descarga. Lave as mãos com sabonete e água, da mesma maneira que você faz normalmente.



# Perguntas frequentes

## Com que frequência eu devo fazer a cateterização?

Isso vai depender da quantidade de líquido que você ingerir, da quantidade de urina residual a ser drenada e do efeito de algum medicamento que você possa estar tomando. Algumas pessoas podem precisar da cateterização apenas uma vez ao dia, enquanto outras podem precisar até seis vezes ao dia. Seu médico irá orientá-la sobre o esquema que será adequado para você.

## Quanto líquido eu devo beber?

Dependendo da orientação do seu médico e da sua saúde, você deve beber cerca de 6-8 copos de líquido por dia.

## O que eu faço se não conseguir inserir o cateter?

Apenas relaxe por alguns minutos e tente novamente. Você pode estar ansiosa e isso faz com que o músculo do esfíncter se contraia. Tossir pode ajudar. Se você ainda tiver dificuldade, entre em contato com o seu médico para mais informações.

## O que devo fazer se houver sangue na minha urina?

Algumas vezes pode haver manchas de sangue no cateter ou um leve sangramento após a retirada. Não se preocupe, já que geralmente desaparece em alguns dias. Se o sangramento persistir, você deve entrar em contato com o seu médico para orientações ou vá ao pronto atendimento do hospital de sua preferência.

## O que devo fazer se o cateter não sair?

Isso pode acontecer se você estiver tensa. Quando você está tensa, seus músculos podem sofrer espasmos e evitar que o cateter saia. Por fim, esses músculos irão relaxar e permitir que você remova o cateter, então descanse por alguns minutos e tente novamente. Tossir algumas vezes quando começar a remover o cateter também irá ajudar. Se essas sugestões não funcionarem, entre em contato com o seu médico ou vá ao pronto atendimento do hospital de sua preferência para receber ajuda.

## Posso viajar para o exterior?

Peça ao seu médico uma carta dizendo que você está levando os cateteres para tratar um problema médico.

## Que tipo de cateter eu devo escolher?

Há vários tipos de cateteres diferentes e seu médico irá mostrar vários deles que podem ser adequados para você. Juntos vocês conseguirão escolher o mais indicado para sua condição.

## A Auto-cateterização intermitente (ACI) dói?

Pode ser uma sensação estranha no começo, mas a ACI não deve ser dolorosa. Para algumas mulheres a uretra fica mais sensível quando está aprendendo o procedimento, mas peça orientação ao seu médico se não melhorar com o tempo.

## Daqui para a frente, eu sempre vou ter que fazer a cateterização?

Isso vai depender das razões que a levaram a necessidade do cateterismo intermitente. Algumas vezes o ACI é uma medida temporária até que a função da sua bexiga e esfíncter urinário volte ao normal. Você deve relatar quaisquer mudanças no volume de drenagem ou padrão de passagem da urina ao seu médico que irá revisar a necessidade clínica de continuar com a ACI, ou alterar a frequência.

## O que devo fazer se esquecer de fazer o auto cateterismo?

Você deve fazer o auto cateterismo assim que lembrar. Depois continue como normalmente nos intervalos regulares como orientado. Lembre-se que você deve esvaziar a bexiga totalmente até remover toda a urina residual e reduzir o risco de infecção.

## O que acontece se eu não fizer o auto cateterismo com a frequência na qual foi dito para eu fazer?

Se você não fizer as cateterizações uma ou duas vezes, não se preocupe, mas se isso acontecer sempre, pode causar vários eventos adversos como infecção do trato urinário ou vazamento de urina. Se a pressão na sua bexiga ficar muito alta, há o risco da urina voltar para os rins, o que pode causar danos mais sérios.

## O que fazer se o cateter for inserido na vagina por engano?

Simplesmente remova o cateter e jogue fora, depois comece novamente com um novo cateter.

***Observação:** As perguntas mais frequentes são fornecidas como diretrizes gerais de saúde e podem não se aplicar à sua condição em particular. Sua condição é individual e pode necessitar de tratamentos médicos que só podem ser adequadamente prescritos por um profissional de saúde da sua escolha. Lembre: Sempre consulte o seu médico.*



**SEMANA 3**

Hora	N/C	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
	N							
	C							
	N							
	C							
	N							
	C							
	N							
	C							
	N							
	C							
	N							
	C							
	N							
	C							

**SEMANA 4**

Hora	N/C	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
	N							
	C							
	N							
	C							
	N							
	C							
	N							
	C							
	N							
	C							
	N							
	C							
	N							
	C							

**N = A urina passou normalmente**

**C = A urina passou via cateter**

## Como obter os produtos

*Seu médico fará a prescrição de cateteres intermitentes para você. Peça ao seu médico para escrever a descrição e os códigos do cateter escolhido para você na frente deste folheto. Os números de pedido mostrados aqui irão ajudá-la a identificar o produto correto.*

Nº de ref	Cateter	Tamanho FR
518XX Anvisa: 80689090170	<input type="checkbox"/> MAGIC <sup>3</sup> GO™ cateter urinário intermitente feminino	<input type="checkbox"/> 10 FR <input type="checkbox"/> 12 FR
513XX Anvisa: 80689090149	<input type="checkbox"/> MAGIC <sup>3</sup> ™ cateter intermitente de silicone	<input type="checkbox"/> 14 FR <input type="checkbox"/> 16 FR
516XX Anvisa: 80689090152	<input type="checkbox"/> MAGIC <sup>3</sup> ™ cateter intermitente de silicone hidrofílico	<input type="checkbox"/> 18 FR <input type="checkbox"/> 20 FR

*Os produtos podem ser obtidos através da unidade de saúde do governo onde você recebe o atendimento ou adquiridos através de uma empresa de produtos médicos.*



**MAGIC<sup>3</sup>**  
Cateter intermitente

# Recursos adicionais

Bard Medical Division	800.243.3315   <a href="http://www.bardcare.com">www.bardcare.com</a>
Bard Liberator Medical	888.244.0789   <a href="http://www.liberatormedical.com">www.liberatormedical.com</a>
American Urological Association Foundation	410.689.3700   <a href="http://www.auafoundation.org">www.auafoundation.org</a>
American Spinal Injury Association (ASIA)	404.355.9772   <a href="http://www.asia-spinalinjury.org">www.asia-spinalinjury.org</a>
Christopher & Dana Reeve	800.539.7309   <a href="http://www.christopherreeve.org">www.christopherreeve.org</a>
National Association for Continence (NAFC)	800.BLADDER   843.377.0900   <a href="http://www.nafc.org">www.nafc.org</a>
National Multiple Sclerosis Society	800.344.4867   <a href="http://www.nationalmssociety.org">www.nationalmssociety.org</a>
National Spinal Cord Injury Association (NSCIA)	800.962.9629   <a href="http://www.spinalcord.org">www.spinalcord.org</a>
Paralyzed Veterans of America (PVA)	800.555.9140   <a href="http://www.pva.org">www.pva.org</a>
The Simon Foundation for Continence	800.235Simon (800.237.4666)   <a href="http://www.simonfoundation.org">www.simonfoundation.org</a>
Biblioteca Virtual em Saúde	<a href="http://bvsm.sau.gov.br">bvsm.sau.gov.br</a>
Sociedade Brasileira de Urologia	<a href="http://portaldaurologia.org.br">portaldaurologia.org.br</a>
Anvisa - Agência Nacional de Vigilância Sanitária	<a href="http://portal.anvisa.gov.br">portal.anvisa.gov.br</a>

Para mais informações ou ajuda entre em contato com o seu médico.



# MAGIC<sup>3</sup><sup>TM</sup>

## Cateter intermitente

*A BD é a líder mundial em desenvolvimento e fabricação de cateteres de silicone para o tratamento da continência urológica e drenagem da bexiga. Nos dedicamos a melhorar a vida através de tecnologia avançada, produtos com excelente desempenho e variedade de opções.*

**Resumo das Indicações e Advertências**

**CATETERES INTERMITENTES**

Os cateteres intermitentes devem ser usados para drenar a urina da bexiga. A reutilização de um dispositivo para uso único pode levar ao risco de infecção no paciente ou usuário. Favor consultar a bula e o rótulo do produto para informações de segurança mais detalhadas e instruções de uso.

**BD Interventional**

Rua Alexandre Dumas, 1976 - São Paulo - SP - 04717-004 - 0800 771 7157

[www.bd.com](http://www.bd.com) | [www.bardcare.com](http://www.bardcare.com)



BD, MAGIC<sup>3</sup> e Sure-Grip são marcas e/ou marcas registradas da BD, ©2020 BD. BD, BD Logo e todas as outras marcas registradas são propriedade da Becton, Dickinson and Company. Todos os Direitos Reservados. 1709-07 BMD/INCA/0817/0165 | BRM2004161-R00